



**HC Lev Benešov z.s.**

Hráského 1913  
256 01 Benešov  
@: info@hclevbenesov.cz

## **Dokládání zdravotní způsobilosti hráčů**

**Vážení rodiče,**

na základě vnitřní směrnice Českého svazu ledního hokeje z.s. č. 98,

vás žádáme o doložení **zdravotní způsobilosti** hráčů následovně:

### **Vstupní lékařská prohlídka**

provedené v souladu s ust. § 4 vyhlášky č. 391/2013 Sb.

Před zařazením hráče do vrcholového sportu (před registrací)

ne starší **6** měsíců, platnost prohlídky je 12 měsíců, nebo dle uvedení platnosti v lékařském posudku)

### **NÁSLEDNĚ**

o dokládání

**Pravidelné lékařské prohlídky** provedené v souladu s ust. § 5 vyhlášky č. 391/2013 Sb.

**(po dobu účasti hráče v tréninkovém procesu či utkáních klubu)**

Pravidelná lékařská prohlídka se provádí jednou za **12** měsíců

**Mimořádná lékařská** prohlídka se provádí u sportovců mladších 18 let před zařazením do vyšší věkové kategorie výkonnostního nebo vrcholového sportu, než odpovídá jejich věku, nebo při změně zdravotního stavu (provedené v souladu s ust. § 6 vyhlášky č. 391/2013 Sb.)

**Každý hráč musí mít „Lékařský posudek“**

- a) u hráčů účastnících se soutěží Chance liga, DHL Extraliga juniorů (dále také jako „DHL ELJ“), ELIOD Extraligy dorostu (dále také jako „ELIOD ELD“), **Ligy starších žáků (dále také jako „LSŽ“)** a **Ligy mladších žáků (dále také jako „LMŽ“)**

**vydaný poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství**

- b) u hráčů účastnících se ostatních soutěží

**vydaný registrujícím poskytovatelem zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost anebo poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství**

Lékařský posudek musí být se závěrem,

„hráč je zdravotně způsobilý hrát závodně lední hokej“

Klub nesmí umožnit účast hráče v tréninkovém procesu či utkání klubu bez prokázání zdravotní způsobilosti hráče v souladu s touto směrnicí.

#### **Minimální obsah povinných lékařských prohlídek u hráčů ledního hokeje v soutěžích řízených ČSLH:**

V souladu s obecně závaznými právními předpisy ČSLH v souladu s vyhláškou č. 391/2013 Sb. stanovuje následující minimální obsah povinných lékařských prohlídek u hráčů ledního hokeje v soutěžích řízených ČSLH:

##### **1. U hráčů účastnících se soutěží ČSLH:**

- a) rodinná anamnéza se zaměřením na výskyt náhlého úmrtí
- b) sportovní anamnéza se zaměřením na provozovanou pohybovou aktivitu hráče a popis časové a fyzické náročnosti ledního hokeje
- c) rozbor údajů o dosavadním vývoji zdravotního stavu hráče a dosud prodělaných onemocněních a užívaných léčivých přípravcích s cíleným zaměřením zejména na výskyt nemocí, které mohou omezit nebo vyloučit zdravotní způsobilost hráče k lednímu hokeji
- d) komplexní fyzikální vyšetření s důrazem na posouzení stavu a funkce orgánů a systémů hráče, které budou zatěžovány ledním hokejem
- e) rozbor údajů o vykonávaném sportu  
(vyšetření uvedená pod písm. a) až e) tohoto odstavce dále také jako „Základní vyšetření“);
- f) laboratorní a další odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav hráče zjištěný základním vyšetřením nebo zdravotní náročnost ledního hokeje nebo předpokládaná intenzita zatížení a objemu tréninku

##### **2. U hráčů účastnících se soutěží:**

Chance liga, DHL ELJ, ELIOD ELD, LSŽ a LMŽ:

- a) vyšetření podle odst. 1. shora
- b) zjištění základní antropometrie
- c) standardní klidové elektrokardiografické vyšetření
- d) zátěžové vyšetření včetně monitorace elektrokardiografické křivky a tlaku krve
- e) laboratorní a další odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav hráče zjištěný vyšetřeními uvedenými pod písm. c) - d) tohoto odstavce.

V Benešově dne: .....

.....

Za HC Lev Benešov z.s.